



## **Alimentación deportiva: cómo se alimentan los deportistas para evitar lesiones**

**Médicos del Athletic Club de Bilbao y AZTI abordarán en Food 4 Future World Summit cómo combinar los objetivos de alimentación saludable y sostenible con las estrictas demandas de la nutrición deportiva**

**Food 4 Future presentará el proyecto Smart Nutrition Lab del Athletic Club, un sistema pionero de nutrición personalizada para la industria deportiva**

**Madrid, 14 de junio de 2021.** – El evento internacional de innovación alimentaria, [Food 4 Future – Expo FoodTech](#), presentará del 15 al 17 de junio en Bilbao las nuevas formas de alimentar a una población que ya supera los 10.000 millones de personas en el mundo, abordando el reto de forma sostenible y fomentando la nutrición saludable. En este sentido, uno de los ámbitos donde conseguir este objetivo resulta más complicado por las directrices y parámetros alimentarios que se han de seguir, es la alimentación deportiva.

El congreso Food 4 Future World Summit 2021 analizará en detalle la [Nutrición deportiva y perspectivas de futuro](#) en varias conferencias con expertos líderes en el sector cómo el **Fisioterapeuta del Athletic Club, Julen Arce**; el **Doctor en Ciencias del Deporte del Athletic Club, Jon Larruskain**; el **Jefe del Departamento Médico del Athletic Club, Josean Lekue Gallano** y el **investigador de AZTI y Dr. en nutrición Javier Amézaga** detallando diferentes aspectos relacionados con la nutrición deportiva como la relevancia de la gestión de datos para la toma de decisiones, el papel de los suplementos y las nuevas biotecnologías (ómicas) que aportan evidencias sobre recomendaciones nutricionales específicas y personalizadas para los futbolistas de élite. Además, se presentará el proyecto [Smart Nutrition Lab](#), desarrollado por el Athletic Club como un sistema pionero de nutrición personalizada para la industria deportiva. Su laboratorio gastronómico incluye los últimos avances en nutrición, salud y bienestar aplicados directamente al rendimiento deportivo profesional, para generar transferencia de conocimiento e impulsar la aplicación tecnológica en la alimentación deportiva. La sesión será además dirigida por Itziar Tueros, Jefe del Departamento de Alimentación y Salud de AZTI.

**5.000 profesionales líderes abordarán los retos y claves que el tejido empresarial alimentario ha de afrontar**

Food 4 Future – Expo Foodtech prevé reunir a 5.000 profesionales del sector de la alimentación y las bebidas, procedentes de más de 20 países, para analizar los retos actuales de la industria y presentar las innovaciones que transformarán los modelos de negocio y sistemas productivos de una industria que representa el 11% del PIB mundial, y con un crecimiento de la demanda esperado del 70% de aquí al 2025, donde la tecnología se configura como un elemento clave y aliado indispensable para afrontar los desafíos actuales del sector alimentario.

La primera edición de Food 4 Future - Expo Foodtech estará además respaldada por socios estratégicos como el ICEX, EIT Food, Hazi, ILSI Europe, Food for Life Spain, Grupo Spri Taldea, Eatable Adventures, IASP (Asociación Internacional de Parques Científicos y Áreas de Innovación),



o la Santelmo Business School. Contará también con la participación de otros representantes de la cadena de valor de Euskadi, como Neiker en la investigación agritech, AZTI en la innovación foodtech, la fundación Basque Culinary Centre en la investigación gastronómica, así como el Cluster de Alimentación de Euskadi.